

Onze specialisaties

Naast reguliere fysiotherapie, kunt u bij ons ook terecht voor:

- Manuele therapie
- Geriatriefysiotherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Psychosomatische fysiotherapie
- Oedeemfysiotherapie
- Fysiotherapie op haptonomische basis
- Fysiotherapie bij Parkinson
- Fysiotherapie bij Claudicatio
- Fysiotherapie bij duizeligheidsklachten
- Fysiotherapie bij COPD
- Dry needling
- Fysiotherapie na Corona
- Gecombineerde leefstijl interventie
- Valpreventie
- Cardiovasculaire risicomangementment
- Medische fitness
- Geriatriefitness
- Leefstijlcoaching
- Hartrevalidatie

Openingstijden

Maandag:	07:45 - 19:30
Dinsdag:	07:45 - 20:30
Woensdag:	07:45 - 18:00
Donderdag:	07:45 - 18:00
Vrijdag:	07:45 - 18:00

In overleg is het mogelijk om een afspraak te maken buiten openingstijden.

FYSIO
THERAPIE
WOOLDER
STEEN

Contact

☎ 074 291 64 71

@ fysiotherapie@wooldersteen.nl

🌐 wooldersteen.nl

Locatie De Brug

Geerdinksweg 149
7555 DL Hengelo

Locatie B'leven Bewust Gezond

Mr. P.J. Troelstrastraat 130a
7556 EP Hengelo

Locatie De Klokstee

Wilderinkstraat 5-15
7555 DS Hengelo

FYSIO
THERAPIE
WOOLDER
STEEN



Beter in balans met
fysiotherapie bij
duizeligheid

www.wooldersteen.nl



Wat is duizeligheid?

Duizeligheid, we hebben het allemaal wel eens gehad, maar toch is het moeilijk te beschrijven.

Over het algemeen wordt met 'duizeligheid' bedoeld: het gevoel dat optreedt wanneer de relatie tot de ruimte om je heen verstoord is.

Ons evenwichtsorgaan, spiergevoel en onze ogen geven ons voortdurend informatie over de ruimte en positie van het lichaam. Wanneer deze informatie verstoord wordt, kan duizeligheid optreden.

Duizeligheid kan als zeer bedreigend worden ervaren. Het brengt je letterlijk en figuurlijk uit balans. Dit kan weer leiden tot gevolgen waar je hinder van ervaart in het dagelijks leven.

Hoe kan fysiotherapie helpen bij duizeligheid?

Door te onderzoeken waar de duizeligheidsklachten vandaan komen kan een fysiotherapeut gerichte behandeling bieden.

Aan de hand van uw verhaal en de resultaten van eventueel aanvullend onderzoek lukt het meestal om de oorzaak van de duizeligheid op te sporen.

Op basis van de onderzoeksresultaten wordt een behandelplan opgesteld.

Met uitleg, advies en specifieke oefeningen kan een van onze therapeuten u helpen begrijpen en trainen zodat u in het dagelijks leven minder of geen last meer heeft van duizeligheid.

Wat houdt de therapie bij duizeligheid in?

De therapie kan bestaan uit:

- ✓ Oog-, hoofd- en lichaamsbewegingen die bedoeld zijn om duizeligheid op te wekken. Met deze oefeningen versnelt het proces van herstel van het evenwichtsgevoel in de hersenen (gewenning en compensatie)
- ✓ Reflexmatige oogbewegingen
- ✓ Oefeningen gericht op balans en evenwicht
- ✓ Adem- en ontspanningstherapie
- ✓ Losmaken van nek- en/of schouderspieren

Verwijzing

Heeft u duizeligheidsklachten en wilt u graag in aanmerking komen voor fysiotherapie? Maak dan een afspraak met onze therapeuten via Directe Toegang Fysiotherapie of vraag een verwijzing bij uw huisarts.

Vergoeding

Fysiotherapie bij duizeligheidsklachten wordt vergoed vanuit de aanvullende verzekering voor fysiotherapie. Raadpleeg uw zorgverzekeraar voor de vergoeding.

Afspraak maken

Meer weten of een afspraak maken?
Stuur ons een mail op
fysiotherapie@wooldersteen.nl
of bel ons op 074 291 64 71

FYSIO
THERAPIE
WOOLDER
STEEN

